



Congrès



Asvalis

Association valaisanne
d'interventions systémiques
et de thérapie familiale

CRISES ET CHANGEMENTS

LE MONDE DANS TOUS SES ÉTATS

Vendredi 6 et samedi 7 mars 2026

Centre de conférences Vatel

Martigny (Valais) - Suisse

Avec

**Vincent de Gaulejac, Maurizio Frisina, Anne de
Keyser, Martine Nannini, Jean-Claude Métraux,
Catherine Denis, Niels Weber, Jean Van Hemelrijck,
Benohit**



8h00 - 8h45

Accueil

8h45 - 9h15

Introduction

9h15 - 10h30

Vincent de Gaulejac

À l'heure de l'individualisme triomphant, on assiste à une tension de plus en plus vive entre l'exigence "d'être soi" et l'appauvrissement de l'espace intérieur, la dissolution de l'intériorité qui donne à la personne sa consistance subjective. L'injonction à agir confronte chacun de nous à une sorte "d'acting out" permanent plutôt qu'à prendre le temps de l'élaboration psychique et intellectuelle. Condamné à être mobile, flexible, adaptable, performant, l'individu devient flottant, instable, à la limite insaisissable. Comment, dans ce contexte paradoxant, l'individu peut-il trouver la confiance et l'estime de soi pour lui permettre d'advenir comme sujet ?

10h30 - 11h00

Pause

11h00 - 12h15

Maurizio Frisina

Crises, répétitions, stabilité. Repenser le changement à travers une vision systémique de l'espace et du temps.

Au travers d'une réflexion née de sa pratique clinique avec les addictions, l'auteur propose une relecture systémique du rapport entre crises, répétitions et stabilité. C'est le début d'un parcours entre macro- et microsystèmes, entre regard sur le monde et pratique clinique avec les patients, pour interroger notre capacité à traverser le changement. Une vision systémique de l'espace et du temps accompagnera cette promenade entre théorie et clinique.

12h15 - 14h00

Repas

14h00 - 15h15

Anne de Keyser

Si notre société néolibérale valorise l'égalité, la liberté et l'épanouissement individuel, les observations issues de mon travail de supervision dans le secteur médico-psycho-socio-éducatif montrent que ces dynamiques se développent souvent au détriment du collectif. Dans ce contexte où le lien d'équipe est fragilisé, j'explorerai quelques difficultés récurrentes rencontrées par les professionnel-le-s et proposerai des pistes concrètes pour prendre soin du « travailler ensemble » et renforcer la cohésion dans les pratiques collectives.

15h15 - 15h45

Pause

15h45 - 17h00

Martine Naninni

« La catastrophe c'est quand les choses suivent leur cours » – W. Benjamin
« La carte qu'il avait achetée pour naviguer n'avait aucune indication des terres... » – L. Carroll

Cette intervention aborde le changement au carrefour d'une pensée systémique et écologique. Les théories du Chaos montrent aussi qu'il est vain de rechercher les causes d'une crise dans ses débuts. Dès lors, la volonté de "redevenir comme avant" est illusoire concernant les individus et les familles. Toutefois et malgré une diffusion croissante de ces idées, une résistance à leurs applications peut perdurer. Comment alors intégrer ces questionnements dans la pratique pour favoriser le changement au sein de nos interventions ?

Dès 17h00

Apéritif offert



8h45 - 9h00

Introduction

9h00- 10h15

Jean-Claude Métraux

Inspirée par la pensée systémique, cette intervention abordera la question de la migration sous plusieurs angles : la migration de familles ou de l'un de ses membres ; l'impact des politiques migratoires suisses et européennes sur les personnes exilées ; les processus sociaux confrontés à la différence et influencés par l'altérité. Elle questionnera aussi nos propres migrations temporelles, économiques, sociales ou climatiques et leurs effets sur notre regard. Ces dimensions ont ainsi des retentissements sur les pratiques professionnelles, les théories qui nous habitent et notre posture. A leur croisement se retrouvera la problématique des deuils collectifs, souvent ignorée ou sous-estimée, mais centrale dans l'accompagnement des parcours migratoires.

10h15 - 10h45

Pause

10h45 - 12h00

Catherine Denis

Inégalités, discriminations et domination : des savoirs critiques contemporains au service de familles en souffrance
Nous vivons une époque marquée par des menaces majeures : guerres, dérèglement climatique, montée des populismes. Elle est aussi porteuse d'espoir, avec une prise de conscience croissante des violences (psychologiques, physiques, sexuelles, éducatives) et des inégalités (de genre, de race, de classe). En protection de l'enfance, les professionnel-le-s sont ainsi confronté-e-s à ces réalités au sein des familles. Cette intervention partagera des expériences de terrain où des savoirs critiques (études de genre, rapports de domination, réflexion sur les privilèges) permettant de renforcer l'alliance avec les familles, de revisiter leurs difficultés et d'ouvrir des pistes de transformation.

12h00 - 13h45

Repas

13h45 - 15h00

Niels Weber

L'approche systémique et le numérique : une convergence à explorer
L'approche systémique et les outils numériques sont issus d'un même lieu et d'une même époque. Faut-il y voir un signe que les comportements numériques puissent fournir des pistes complémentaires à notre pratique systémique ? Omniprésents dans notre quotidien, ils ne peuvent être ignorés dans l'anamnèse. Sur cette base, cette intervention explorera le comment interroger les usages numériques de nos patient-e-s (qu'ils soient excessifs ou non) pour enrichir notre compréhension du système. Sans les pathologiser, il s'agit de considérer ces pratiques – jeu, chat, IA, exploration identitaire – comme des éléments à part entière du monde relationnel contemporain.

15h00 - 15h30

Pause

15h30 - 16h45

Jan Van Hemerlijck

Empêtré dans des histoires.
Le plus grand progrès pour l'homme a été l'accès au mouvement. Penser, agir, sentir naissent de notre capacité à bouger, explorer, être curieux. En temps de crise, la tentation est de s'arrêter, de chercher un équilibre perdu, une nostalgie rassurante. De plus, le monde actuel convoque la peur : écologique, économique, identitaire, sur la base de discours régressifs où le bonheur serait dans le passé. Les plus bruyants dominent, les silencieux s'effacent. Comme thérapeutes ou superviseurs, nous pouvons ainsi sentir que le mouvement s'interrompt, remplacé par le repli ou l'indifférence. Alors, pensons à résistance, humour, désobéissance, impertinence, joie, amour et osons désobeir à cette ambiance pour aller plus loin.

16h45 - 17h00

Clôture

Conférenciers

Vincent de Gaulejac	Professeur émérite à l'Université Paris-Cité, Président du Réseau international de sociologie clinique
Maurizio Frisina	Psychologue, psychothérapeute, formateur et auteur, spécialisé dans le domaine des addictions.
Anne de Keyser	Psychologue, systémicienne, CFSI et CEFORES du SSM Chapelle-aux-Champs/UCLouvain, Belgique.
Martine Nannini	Psychothérapeute agréée ARS, spécialisée en thérapie familiale systémique, Hypnose Ericksonnienne, Approche Centrée Solution, et thérapies du traumatisme.
Jean-Claude Métraux	Pédopsychiatre et thérapeute de famille, co-fondateur de l'association Appartenances à Lausanne, ex-chargé de cours à l'université de Lausanne
Catherine Denis	psychologue clinicienne, intervenante familiale au CLIF (Centre liégeois d'intervention familiale) et directrice de l'association Parole d'Enfants (Liège - Belgique)
Niels Weber	Psychothérapeute de famille, systémicien, spécialisé dans la question de l'hyperconnectivité.
Jean Van Hemerlijck	Psychologue et psychothérapeute systémique, formateur en thérapie familiale à Bruxelles, Montpellier et Genève, enseignant à l'ULB. Auteur de « La Malséparation », il supervise depuis 1994 des équipes en Belgique, Suisse, France et Luxembourg
Benohit	Observateur, dessinateur

Lieu et accès

Hôtel Vatel
Rue Marconi 19
CH-1920 Martigny

Accès voiture
3 min. depuis l'autoroute

Accès à pied
5 min. depuis la gare



Inscriptions et informations

www.asvalis.ch

