

IV. FORMATION DE BASE A LA PSYCHOTRAUMATOLOGIE : COMMENT DECELER ET APPRIVOISER LE TRAUMATISME ?

Héloïse LUY

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP
Hypnothérapeute SHYPS, Lausanne*

Plus de 2/3 des individus sont confrontés au cours de leur vie à un traumatisme. La prévalence dans nos consultations est encore plus élevée. Savoir repérer les effets du traumatisme et les traiter est indispensable.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes qui souhaitent développer leurs connaissances sur le traumatisme et ses implications. L'objectif est de connaître ce qu'est un traumatisme, pouvoir l'identifier, l'appréhender et le traiter dans le respect du/de la patiente et du/de la thérapeute. Elle est divisée en 5 blocs de 2 jours et alternera entre des aspects théoriques et cliniques, ainsi que des exercices et travaux en sous-groupes.

Module 1 : Traumatisme et mémoire traumatique. Les différents types de traumatismes, leurs séquelles et les implications psychologiques et neurophysiologiques seront présentés. Les troubles en lien avec les traumatismes et leur classification diagnostique seront également abordés.

Module 2 : Traumatisme chez l'enfant. L'impact du traumatisme et ses conséquences sur l'enfant et sa famille seront traités, ainsi que les dynamiques actives au sein des familles lors de traumatismes intrafamiliaux et l'impact transgénérationnel. La maltraitance intrafamiliale et les conséquences de la violence sur l'enfant et son développement seront également abordées.

Module 3 : A quoi être attentif lors de la prise en charge des traumatismes, notamment dans la mise en place d'un cadre de sécurité ? Le contexte légal et ses implications seront discutés. Le vécu du professionnel face au traumatisme et le traumatisme vicariant seront également abordés. Enfin, des outils d'ancrage et de stabilisation seront pratiqués.

Module 4 : Principes de prise en charge du traumatisme et mise en place d'un contexte relationnel sûr et prédictible. L'hypnose et ses principes seront présentés, afin de contextualiser et travailler certains outils dérivés de cette approche. Le travail avec la personne ayant subi un traumatisme ainsi que l'articulation avec le travail familial seront discutés.

Module 5 : Présentation d'outils spécifiques de prise en charge de la personne ayant subi un traumatisme. Présentation d'outils pour la prise en charge de l'enfant et de la famille. Ce module sera particulièrement axé sur la mise en pratique en sous-groupes.

12 participants maximum !

Prérequis : Les participants doivent avoir débuté leur formation à la psychothérapie.

Inscription aux modules : avoir acquis les notions du module précédent pour pouvoir participer aux modules suivants.

- Module 1 : mardi et mercredi **19-20 janvier 2027**
- Module 2 : mardi et mercredi **2-3 mars 2027**
- Module 3 : mardi et mercredi **11-12 mai 2027**
- Module 4 : mardi et mercredi **7-8 septembre 2027**
- Module 5 : mardi et mercredi **2-3 novembre 2027**

La formation aura lieu à l'UE-EF sur le Site de Cery, au tarif de CHF 2'100.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).

En cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure.

Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch