

# SÉMINAIRES ET FORMATIONS

## 2026-2027



**Unité d'Enseignement du Centre d'Etude de la Famille (UE-CEF)**  
Institut Universitaire de Psychothérapie (IUP), DP CHUV

Mme Joëlle Michaud-Feinberg  
*Psychologue responsable de l'UE-CEF*

Secrétariat et inscriptions : Mme Mélanie Aubert  
melanie.aubert@chuv.ch  
021 314 05 86

Rte de Cery 1  
Site de Cery - 1008 Prilly

# 1. LA DYNAMIQUE SYSTEMIQUE A L'ŒUVRE DANS LES PSYCHOTHERAPIES INDIVIDUELLES D'ORIENTATION SYSTEMIQUE (PIOS) : JOURNEE CLINIQUE

---

**Francine BLANCHARD**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, superviseuse ASTHEFIS et ASPEA-FARP et formatrice en approche systémique*

**Sofia TSAKNAKI**

*Psychiatre Psychothérapeute FMH d'enfants et d'adolescents, superviseuse et formatrice en approche systémique*

Ce séminaire s'adresse aux thérapeutes travaillant principalement en approche systémique individuelle. Ce setting parfois très intense et loin des liens du/de la patient.e avec les personnes de son entourage, peut rendre plus difficile l'application de la théorie et pratique systémique, centrée sur la causalité circulaire et les interactions.

Voici quelques exemples des questions qui pourront y être abordées :

- Comment garder présente l'épistémologie systémique dans le travail en individuel ?
- Comment tenir compte et analyser le contexte de la demande ?
- Comment mettre en place un cadre thérapeutique sans oublier ceux et celles qui ne sont pas là ?
- Comment utiliser les résonances des thérapeutes dans ce cadre ?
- Comment prendre en compte la psychopathologie individuelle en la mettant en lien avec les appartenances, ce qui permet d'éviter une désignation ?
- Quand et comment inviter des proches et travailler avec la dimension émotionnelle, en présence ?

Les participant.e.s sont invité.e.s à présenter des situations cliniques, à partir desquelles notre réflexion théorique se développera.

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Vendredi 20 novembre 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## 2. LE TRAVAIL THERAPEUTIQUE AVEC LA FRATRIE

---

### Stéphanie HAXHE

*Docteure en psychologie clinique et thérapeute de famille*

*Formatrice et superviseuse au sein de l'Ardoise Pivote, un institut de formation à la clinique contextuelle d'I. Boszormenyi-Nagy situé à Liège, Belgique. Elle consulte également au sein de l'équipe Familles du Service de Santé Mentale de Verviers (SSMV). Elle est l'auteure de deux ouvrages, « L'enfant parentifié et sa famille » (Erès Relations, 2013) et « Frères et sœurs, des liens à soigner » (Erès Relations, 2024) ainsi que de plusieurs articles cliniques.*

Que ce soit dans la clinique de l'enfant, de l'adulte ou dans la thérapie familiale, le lien fraternel reste peu interrogé et travaillé in vivo, entre les frères et sœurs en présence. Pourtant, de nombreuses études à travers le monde montrent l'importance de ce lien dans le développement de l'enfant. En outre, ce qui a été vécu au sein de ce lien va impacter toute une série d'expériences relationnelles à l'âge adulte, du couple à la parentalité en passant par l'amitié et les relations professionnelles.

Il s'agit donc non seulement de prendre soin (dans une démarche préventive) de ce lien, mais aussi de le soigner (dans une démarche curative) lorsque les blessures et injustices ont atteint la confiance relationnelle. Il convient alors de créer les conditions pour qu'un travail relationnel s'opère *entre* les frères et sœurs, dans une *mise en dialogue directe*.

*Programme du séminaire :*

Matinée :

- Synthèse de quelques études majeures relatives à la fratrie
- Objectifs du travail fraternel : que vise-t-on ? Que travaille-t-on et comment ?
- Le travail de l'injustice, nœud fraternel
- La légitimité destructrice dans la fratrie, ce que les frères et sœurs paient comme note

Après-midi :

- Les traces du lien fraternel à l'âge adulte
- Reconnaissance des vécus de chacun, la partialité multidirectionnelle
- Reconnaissance des contributions de chacun, permettre la solidarité
- Vignettes cliniques de la formatrice

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Lundi 1<sup>er</sup> février 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

### **3. PAIX ET PARDON : FAIRE LA PAIX ET VIVRE EN PAIX A L'INTERIEUR DE SOI ET DANS LES LIENS**

---

#### **Frédéric LEUBA**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, psychomotricien  
Superviseur et thérapeute systémique et de famille ASTHEFIS  
Formateur dans différents contextes de formation systémique en Suisse Romande*

Inspirées des approches systémiques, de leur intégration à une vision psychocorporelle et un envisagé multidimensionnel de l'être humain et du vivant en général, cette formation se veut expérientielle, dans un dialogue entre réflexion, action et création.

Centré sur le lien que nous tissons avec nous-même, sur la mise en mouvement de notre nous-même dans la rencontre, conscient de nos engagements dans les liens créés avec l'autre, nous entrerons dans l'écoute de notre capacité à faire de la place et à se désencombrer, en quête de sentir la paix dans notre cœur.

Réflexions systémiques et philosophiques autour de la dimension « par-delà le don » et proposition de rituels d'inspiration systémique et chamanique.

« Le pardon est la mère de toutes les purges ».  
Pensée de la forêt amazonienne dans le livre "Mère" de Laurent Huguelit

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Vendredi 12 mars 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## 4. LES CARTES ILLUSTRÉES DIXIT

---

### **Ariane ROCH-FLEURY**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP,  
psychologue adjointe, Les Boréales, DP-CHUV*

### **Bertrand CROTTET**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP,  
psychologue adjoint, Les Boréales, DP-CHUV*

A l'origine de la création des cartes Dixit (jeu de société) se tient un pédopsychiatre, Jean-Louis Roubira. A sa demande, plusieurs illustrateurs.rices ont créé des cartes illustrées détenant une symbolique forte. Ainsi, chaque extension du jeu est issue de l'imagination d'un.e créateur.rice et leurs cartes nous emportent dans des mondes à chaque fois très différents. Cela ajoute de la richesse à l'outil utilisé en thérapie. Ce dernier a l'avantage d'être apprécié autant par les tous petits, les plus grands et les adultes. Nous échangerons autour de l'utilisation des cartes illustrées Dixit comme outil métaphorique dans le travail thérapeutique en nous focalisant sur deux dimensions : le relationnel et l'émotionnel. Nous intégrerons également une utilisation solutionniste des cartes Dixit.

Ainsi, au fil de la journée, nous évoquerons la raison de l'utilisation d'un tel outil, les indications ainsi que la mise en pratique concrète, illustrée par des exemples cliniques dans des settings variés (individuel, famille et groupal). Nous donnerons également quelques concepts théoriques sous-jacents avant de faire l'expérience, par petits groupes, du potentiel de cet outil. Finalement, nous mettrons en perspective les avantages et les inconvénients de notre pratique avec ces cartes. Et nous élargirons les possibilités d'utilisation des cartes dans d'autres contextes, tels que la supervision, l'intervision et la formation.

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Lundi 19 avril 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## 5. PRENDRE EN COMPTE LA SECURITE EROTIQUE DANS LA RELATION

---

### Laurence DISPAUX

*Psychologue FSP spécialiste en psychothérapie systémique, sexologue clinicienne, thérapeute de couple, responsable du Centre de sexologie et couple de la Côte*

### Alexine THOMPSON DE BENOÎT

*Psychologue FSP, thérapeute de couple certifiée ECEFT (thérapie de couple centrée sur les émotions), formatrice et superviseuse ICEFT, pratique en cabinet privé*

Tout.e thérapeute de couple rencontre dans sa pratique des situations qui donnent à réfléchir à la nature de diverses blessures, y compris celles activées dans la sphère intime. Quels sont les enjeux émotionnels, identitaires et/ou relationnels qui peuvent être sensibles dans cet espace de vulnérabilité, de différenciation et de lien qu'est la sexualité ? Avec quelle posture et quelles clefs de compréhension peut-on accueillir ces blessures qui éloignent chaque partenaire de soi et de l'autre ? Comment pouvons-nous nous assurer d'entendre ces souffrances qui touchent à la place même de l'intimité et du corps pour chaque personne dans sa relation à elle-même et dans la relation d'attachement adulte ?

Partant du postulat que des blessures spécifiques se créent dans l'interaction autour de l'intimité, nous élaborerons des pistes de réflexion et d'intervention qui conjuguent la grille de lecture TCE (boucle circulaire, attachement, émotions vulnérables) et les apports de la sexologie clinique (enjeux spécifiques érotiques pour l'individu, corps et articulation du désir dans la relation). Un focus sera mis sur ce que nous appelons la sécurité du lien érotique, qui inclut mais va au-delà de la sécurité émotionnelle et qui permet aux partenaires de grandir et se senti reconnu.e sur le plan érotique.

Public cible : thérapeutes systémicien.nes.

Moyens utilisés: théorie, illustrations cliniques, exercices pratiques (auto-réflexivité identification de nos résonances et de nos besoins/ limites, et jeux de rôles cliniques).

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Vendredi 30 avril 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## 6. INTEGRER LA REFLEXION FEMINISTE EN THERAPIE SYSTEMIQUE

---

### Isabelle PHILIPPE

*Médecin psychiatre et psychothérapeute systémicienne (FMH enfants et adolescents), CERFASY à Neuchâtel et la Chaux-de-Fonds. Elle a animé quelques réflexions (séminaires, congrès...) autour du féminisme en thérapie et est l'auteur de plusieurs articles.*

### Céline FROIDEVAUX

*Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, Cerfasy*

Un des axes fondamentaux en thérapie systémique est de tenir compte du contexte. Et pourquoi pas celui contexte patriarcal ? L'expérience montre que ce sujet peine à être abordé dans les revues spécialisées ou en congrès, et que beaucoup de questions se posent en formation, en supervision et au sein des thérapies. Assurément le féminisme fait peur, est mal compris, se heurte à des résistances qui parfois nous étonnent, souvent nous désolent. Certains axiomes de la systémique peinent à être remis en question, la pensée patriarcale règne encore dans notre discipline au détriment tant des femmes que des hommes.

Ce séminaire propose une réflexion clinique augmentée par les idées féministes, notamment dans le cadre des thérapies de couple, du psychotrauma, des problématiques liées au genre et du travail avec les enfants.

Nous verrons ensemble que la circularité ne tourne pas si rond, que notre genre influe notre manière de penser et de travailler et que nous pouvons enrichir notre pratique en nous frottant aux réflexions féministes.

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Vendredi 4 juin 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## **7. L'IMPROVISATION THÉÂTRALE DANS LA CLINIQUE DE LA VIOLENCE ET DES TRAUMATISMES INTRAFAMILIAUX**

---

**Véronique REGAMEY**

*Thérapeute systémicienne et Responsable d'Unité Sociale aux Boréales, CHUV Lausanne*

**Ludi MARWOOD**

*Professeure d'improvisation théâtrale*

Fort·es de leur expérience de co-animation en atelier d'impro-thérapie à la consultation des Boréales, les deux intervenant·es feront expérimenter des exercices d'improvisation théâtrale permettant de se reconnecter avec soi, avec l'autre, dans le moment présent.

Cette journée montrera comment le jeu et la spontanéité, propres à l'improvisation, peuvent constituer des leviers thérapeutiques puissants. À travers la mise en jeu du corps, de la voix et des émotions, l'improvisation théâtrale offre un espace sécurisé où les participant·es peuvent expérimenter de nouvelles postures relationnelles, sortir de l'isolement et restaurer progressivement un sentiment de sécurité intérieure.

Les intervenant·es illustreront comment l'atelier d'impro-thérapie peut compléter le suivi thérapeutique en permettant aux patient·es de travailler la régulation émotionnelle, la confiance et l'affirmation de soi dans un cadre groupal bienveillant, ludique et contenant.

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Vendredi 12 novembre 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs·rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## I. LES APPORTS DE LA THERAPIE CONTEXTUELLE DANS LES INTERVENTIONS SYSTEMIQUES AUTOUR DE LA PARENTIFICATION ET DES LOYAUTES FAMILIALES

**Catherine DUCOMMUN-NAGY**

*Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes,  
Thérapeute de famille d'orientation contextuelle et professeure associée de thérapie du couple et de la  
famille, Drexel University, Philadelphie, USA.  
Conférencière internationale et auteure de nombreuses publications sur la thérapie contextuelle.*

En thérapie systémique, on parle de parentification et de loyautés familiales presque autant qu'en thérapie contextuelle d'où ces notions sont issues. Ce qui diffère c'est qu'en thérapie systémique, les interventions autour la parentification et les loyautés familiales se situent généralement dans la dimension des transactions, alors qu'en thérapie contextuelle elles se situent dans la dimension de l'éthique relationnelle. Ce programme, basé sur des exemples concrets amené par les participant.es permettra d'établir des ponts entre ces deux formes d'interventions et de montrer comment intégrer les apports de la thérapie contextuelle à leur propre pratique familiale.

La formation commencera par un résumé des principaux concepts de la thérapie contextuelle qui servira d'introduction aux personnes nouvelles à cette approche et de rappel aux personnes qui la connaissent déjà. Ensuite, le reste des journées sera dédié aux présentations des participant.es qui seront invité.es à présenter des situations cliniques liée à la parentification ou à des expressions délétères de la loyauté familiale et à montrer comment ils ou elles interviennent dans ces situations. Leurs exemples, si possible basés sur des notes de séances ou mieux des enregistrements audiovisuels, serviront ensuite à des exercices de groupe dans lesquels les participant.es apprendront à construire des interventions basées sur les ressources de la thérapie contextuelle utilisables dans leur pratique.

*Lectures recommandées :*

Ducommun-Nagy, C. (2006). *Ces loyautés qui nous libèrent*. Paris : J.-C. Lattès.

Ducommun-Nagy, C. (2010). Loyautés familiales et processus thérapeutique. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux* no 44-2010, p. 28-42.

Ducommun-Nagy, C. (2024). The essence of contextual therapy, its place in the field of family therapy, and its role in the future. *Family Process*, 00,1–19.  
<https://doi.org/10.1111/famp.13070>

**15 participants maximum !**

**La formation aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery :**

- **Jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 410.- repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## II. FAIRE SON GENOGRAMME SELON LES CINQ DIMENSIONS DE LA REALITE RELATIONNELLE : SEMINAIRE EXPERIENTIEL

---

### Catherine DUCOMMUN-NAGY

*Spécialiste FMH. en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes,  
Thérapeute de famille d'orientation contextuelle et professeure associée de thérapie du couple et de la  
famille, Drexel University, Philadelphie, USA  
Conférencière internationale et auteure de nombreuses publications sur la thérapie contextuelle*

Dans ce séminaire expérimentiel, les participant.es sont invité.es à présenter leur propre génogramme selon la méthode développée par Catherine Ducommun-Nagy sur la base des cinq dimensions de la réalité relationnelle proposées par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la thérapie contextuelle.

Cette nouvelle méthode est basée sur l'usage de couleurs spécifiques pour souligner qui sont les personnes qui ont exercé une fonction parentale et dans quelles dimensions elles l'ont exercée. Elle ouvre une nouvelle perspective sur les déterminants de la loyauté familiale et sur les questions liées aux injustices et à leurs conséquences multigénérationnelles.

Suite à une introduction théorique, les participant.es seront invité.es à préparer seul leur génogramme d'une manière standard sans utilisation de couleur et c'est au moment de la présentation au groupe qu'elles et ils seront assisté.es pour l'utilisation des couleurs et en examiner l'impact sur la compréhension de leur liens familiaux qui seront discutés selon la perspective de la thérapie contextuelle.

L'objectif de ce travail est de découvrir une forme de génogramme qui permet de mettre en évidence les différentes personnes qui ont exercé un rôle parental qu'elles soient ou non membre de la famille et dans quelles dimensions elles ont exercé cette fonction.

Pour rappel, chaque personne s'engage à la confidentialité et au respect des limites posées par chacun et chacune concernant la discussion de leurs situations.

#### *Lectures recommandées :*

Ducommun-Nagy, C. (2006). *Ces loyautés qui nous libèrent*. Paris : J.-C. Lattès.

Ducommun-Nagy, C. (2010). Loyautés familiales et processus thérapeutique. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux* no 44-2010, p. 28-42.

Ducommun-Nagy, C. (2024). The essence of contextual therapy, its place in the field of family therapy, and its role in the future. *Family Process*, 00,1–19.  
<https://doi.org/10.1111/famp.13070>

### **9 participants maximum !**

#### **La formation aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery :**

- **Du mercredi 28 au vendredi 30 octobre 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 615.- repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif)  
*En cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

### **III. ABUS SEXUELS INTRA ET EXTRA-FAMILIAUX : ENTRE DRAMATISATION ET BANALISATION, COMMENT GUERIR LES VICTIMES ET EVITER LA TRANSMISSION ?**

---

**Pascale FORNI**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP,  
Psychologue adjointe à la consultation Les Boréales de 2009 à 2022, DP-CHUV, Lausanne*

La problématique de l'inceste et des abus sexuels est présente dans une grande partie de nos prises en charge. Elle suscite soit des réactions d'évitement voire de déni, soit des réactions de dramatisation. La position du/de la professionnel.le a un grand impact sur le pronostic des patient.es touché.es par les abus. Lors de ce séminaire qui se déroulera sur six journées, nous décortiquerons les dynamiques à l'œuvre en parcourant les différentes étapes du processus de prise en charge, en partant du dépistage pour aboutir aux modalités de traitement. Les caractéristiques des différents protagonistes seront analysées sur la base de nombreux exemples cliniques. Les spécificités de l'inceste vertical ainsi que de l'inceste dans la fratrie seront abordées, de même que les conséquences des abus sexuels extra-familiaux.

La clinique des victimes et l'impact des abus sur leur psychisme et leur vie sexuelle sera abordée en évoquant toute la palette des symptômes post-traumatiques et dissociatifs ainsi que les approches thérapeutiques pertinentes. Finalement sera évoquée l'approche familiale complémentaire aux approches individuelles permettant aux familles incestueuses d'évoluer et d'éviter ainsi la transmission du traumatisme. Nous prendrons soin de placer le curseur de notre intervention entre : « pas trop de précipitation » et « pas trop de banalisation ». La formation sera suivie d'une journée de supervision pour celles et ceux qui le souhaitent.

**La formation aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery :**

- **Lundi 15 et mardi 16 février 2027 (9h00-17h00)**  
**Lundi 3 et mardi 4 mai 2027 (9h00-17h00)**  
**Lundi 13 et mardi 14 septembre 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 1'260.- repas de midi compris.  
(réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## **IV. FORMATION DE BASE A LA PSYCHOTRAUMATOLOGIE : COMMENT DECELER ET APPRIVOISER LE TRAUMATISME ?**

---

**Héloïse LUY**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP  
Hypnothérapeute SHYPS, Lausanne*

Plus de 2/3 des individus sont confrontés au cours de leur vie à un traumatisme. La prévalence dans nos consultations est encore plus élevée. Savoir repérer les effets du traumatisme et les traiter est indispensable.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes qui souhaitent développer leurs connaissances sur le traumatisme et ses implications. L'objectif est de connaître ce qu'est un traumatisme, pouvoir l'identifier, l'appréhender et le traiter dans le respect du/de la patiente et du/de la thérapeute. Elle est divisée en 5 blocs de 2 jours et alternera entre des aspects théoriques et cliniques, ainsi que des exercices et travaux en sous-groupes.

**Module 1 :** Traumatisme et mémoire traumatique. Les différents types de traumatismes, leurs séquelles et les implications psychologiques et neurophysiologiques seront présentés. Les troubles en lien avec les traumatismes et leur classification diagnostique seront également abordés.

**Module 2 :** Traumatisme chez l'enfant. L'impact du traumatisme et ses conséquences sur l'enfant et sa famille seront traités, ainsi que les dynamiques actives au sein des familles lors de traumatismes intrafamiliaux et l'impact transgénérationnel. La maltraitance intrafamiliale et les conséquences de la violence sur l'enfant et son développement seront également abordées.

**Module 3 :** A quoi être attentif lors de la prise en charge des traumatismes, notamment dans la mise en place d'un cadre de sécurité ? Le contexte légal et ses implications seront discutés. Le vécu du professionnel face au traumatisme et le traumatisme vicariant seront également abordés. Enfin, des outils d'ancrage et de stabilisation seront pratiqués.

**Module 4 :** Principes de prise en charge du traumatisme et mise en place d'un contexte relationnel sûr et prédictible. L'hypnose et ses principes seront présentés, afin de contextualiser et travailler certains outils dérivés de cette approche. Le travail avec la personne ayant subi un traumatisme ainsi que l'articulation avec le travail familial seront discutés.

**Module 5 :** Présentation d'outils spécifiques de prise en charge de la personne ayant subi un traumatisme. Présentation d'outils pour la prise en charge de l'enfant et de la famille. Ce module sera particulièrement axé sur la mise en pratique en sous-groupes.

**12 participants maximum !**

**Prérequis :** Les participants doivent avoir débuté leur formation à la psychothérapie.

**Inscription aux modules :** avoir acquis les notions du module précédent pour pouvoir participer aux modules suivants.

- Module 1 : mardi et mercredi **19-20 janvier 2027**
- Module 2 : mardi et mercredi **2-3 mars 2027**
- Module 3 : mardi et mercredi **11-12 mai 2027**
- Module 4 : mardi et mercredi **7-8 septembre 2027**
- Module 5 : mardi et mercredi **2-3 novembre 2027**

**La formation aura lieu à l'UE-EF sur le Site de Cery**, au tarif de CHF 2'100.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).

*En cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure.*

Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## INFORMATIONS

Tous nos séminaires et formations ont lieu uniquement sous réserve d'un nombre minimum de participant.es, dépendamment de chaque séminaire/formation. En cas de nombre insuffisant de participant.es, le/la séminaire/formation sera annulé.e et vous en serez informé.e les semaines qui précèdent.

### Désistements

#### 1. Pour les séminaires (1 journée) :

Tous les frais de participation seront remboursés intégralement, si le désistement est annoncé 14 jours avant la date du séminaire. Passé ce délai, le remboursement est possible pour autant qu'une personne inscrite sur la liste d'attente soit disponible.

Pour les personnes inscrites dans la formation post-grade du CERFASY où le prix du séminaire est inclus, en cas de désistement tardif, à savoir 24h00 ou moins avant le séminaire, le prix sera dû intégralement.

#### 2. Pour les formations (2 jours et plus de formation) :

- L'inscription à la formation est validée par le versement de 50% (minimum) du prix de la formation.
- En cas d'annulation au moins 2 mois avant le début de la formation, les arrhes sont restituées (sauf Fr 50.- pour frais de traitement)
- En cas d'annulation entre 2 et 1 mois avant le début, 50% du prix sont dus.
- Lors d'une annulation en-dessous d'1 mois, l'intégralité du prix est due.

Les séminaires ou formations pourront être remboursés en cas de maladie sur présentation d'un certificat médical.

### Crédits de formation continue

Les crédits pour la formation continue de la FSP et de la FMH seront mentionnés sur l'attestation de participation aux séminaires du CEF et du CERFASY.

### Indications pour se rendre au CEF sur le Site de Cery

#### En transports publics

Depuis la place Lausanne-Flon, sous le Grand-Pont : prendre le LEB et descendre station « Fleur-de-Lys ».

#### En voiture

Autoroute : sortie Blécherette, poursuivre direction Prilly Centre, à environ 2 km prendre à droite pour entrer dans le Site de Cery (poursuivre jusqu'au fond vers le rond-point pour se rendre aux Cèdres).

Des places de parc sont disponibles dans tout le site de Cery, et plus particulièrement vers le SUPAA (gériatrie). Depuis la grande route, tourner à droite sur le site de Cery, puis tout de suite à gauche (bâtiment gris et rouge). Le tarif à la journée est d'environ 9.-, des horodateurs sont à disposition.